

～中学バレーへの架け橋！～
令和7年度 石川県6年生女子 中学バレーボール練習会

1. 趣 旨 石川県の小学6年生女子を対象に、次のステージである中学バレーボールへのスムーズな移行をサポートするため、特別練習会を開催します。本練習会では、中学バレーボールを見据えた取り組みを通じて、参加者の技術と意識のステップアップを目的としています。
2. 主 催 石川県ヤングクラブバレーボール連盟
3. 目 的
 - (1) 小学生バレーから中学バレーへのスムーズな移行をサポート
 - (2) 中学バレーに向けてのモチベーションアップ
 - (3) 中学バレーのルール（コート・ネット・ボール・ローテーション）を実践的に習得
 - (4) 保護者を対象に、中学年代のバレーボール活動を取り巻く現状や、お子様の活動選択に関する情報交換の場を提供
4. 対象・定員 小学6年生女子、各回30名程度（※先着順となります）
5. 日時・会場

【第1回】令和7年12月7日（日） 9時～16時
会場：国立能登青少年交流の家 体育館
（石川県羽咋市柴垣町14-5-6）

【第2回】令和8年1月25日（日） 9時～16時
会場：山中健民体育館
（石川県加賀市山中温泉加美谷台2丁目2）
7. 内 容

【午前／ルール習得・基礎練習】

 - ネットの高さ：2m15cm、ボール：4号球を使用
 - 中学バレーの環境を体験します。
 - 中学で必須となるローテーションやルールの基礎を学びます。

【午後／実戦体験・交流試合】

 - 参加者でチームを分け、習得したルールに基づき試合で実践します。

【保護者向け説明会（練習会と並行して開催）】

○午前中（9：15～10：00頃予定）に会場内で開催します。

○中学年代のバレーボール活動を取り巻く現状について共有します。

○中学部活動とクラブチームとの活動形態の違い、ヤングクラブが出場できる大会などの情報提供と質疑応答を行います。

8. 指導者
- ・石川県ヤングクラブ連盟所属チームの指導者
 - ・中学生選手がアシスタントコーチとしてサポートします。
9. 持ち物
- バレーができる準備、飲み物、お弁当、タオル、防寒具
10. 参加費
- 各回 1,000円
11. その他
- ・保険：必要な場合は各自でご加入ください。
 - ・昼食：各自でご用意ください。
12. お申込み
- 専用の参加申込みフォームまたはメールにてお申し込みください。

参加申込みフォーム



メール記載事項

- （1）参加希望日（12/7 能登・1/25 加賀・両日参加）
- （2）選手氏名（ふりがな）
- （3）現所属チーム名または小学校名
- （4）連絡先（保護者氏名、電話番号、メールアドレス）

13. 申込期限
- 各開催日の7日前まで
14. お問い合わせ
- 石川県ヤングクラブバレーボール連盟 事務局 （担当：前田）
- メールアドレス／info@iva-y cvf. com

