

女子運動部員・成年女子選手 保護者・指導者の皆さまへ アンケート調査ご協力をお願い

運動する女性の「困りごと」について

皆さんは「女性の三主徴」無月経・骨粗しょう症・エネルギー不足を知っていますか？

また、月経時やその前後に起こる「イライラや気分の落ち込み」、「ゆううつ感」、「月経痛がひどく痛み止めを飲んでも効かない」といった症状に悩まされてはいませんか？

若いうちからこうした「困りごと（症状）」があると、選手としてのパフォーマンスだけでなく、将来、大人の女性としての生活にも影響を及ぼす可能性があります。

当センターでは、こうした女子運動部員等の「困りごと」について、「知らなかった」で終わらせない支援を目指しています。

女性の三主徴



アンケート調査のお願い

女子運動部員や成年女子選手への支援を進めるにあたり、皆様がどんな「困りごと」を抱えているのか、周りで支える保護者や指導者の方々のお考えなど、ご意見を伺いたいと思っています。

アンケートは匿名で、回答も自由です。

いただいたご意見は、今後の事業運営の参考とさせていただきますのでご協力のほど、よろしくお願いいたします。



回答はこちらから

URL : <https://forms.gle/dDvZ1rbxtowpVUfn7>